

Iriscare

Département Politique des établissements de soins

À l'attention des maisons de repos et
maisons de repos et de soins agréées et
subventionnées par la Cocom

Bruxelles, 29/07/2020

Objet : COVID-19 (coronavirus) – Consignes aux maisons de repos et maisons de repos et de soins agréées et subventionnées par la Cocom concernant le plan forte chaleur et COVID-19 positif

Les personnes âgées sont les principales victimes des vagues de chaleur : 3 jours de canicule et 2 nuits chaudes suffisent à augmenter leur risque de décès, surtout si elles souffrent en plus de maladies chroniques. En cas de canicule, les maisons de repos et les maisons de repos et de soins doivent respecter certaines règles.

En cette période de COVID-19 continuez à respecter les règles de distanciation sociale et d'hygiène des mains.

Le port du masque pour le personnel reste important. Cependant, le port d'un masque ou d'autre matériel de protection augmente le risque de surchauffe. Soyez attentif aux symptômes et prenez suffisamment de moment de repos dans un endroit frais et buvez suffisamment d'eau (2 à 4 verres par heure). Prendre soin de soi permet de prendre soin des autres.

Chaque maison de repos dispose d'un référent canicule. Il organise à l'intérieur de l'établissement toutes les dispositions nécessaires:

- La maison de repos dispose d'une convention avec l'hôpital le plus proche en cas de transfert urgent.
- Le personnel est mobilisé, le planning est adapté, surtout en période de vacances.
- La surveillance des patients est accrue: prise de température, de la tension, liste des médicaments à éviter, signes suspects repérés (grande faiblesse, difficultés à se déplacer ou à respirer, vertiges, nausées, maux de tête, sécheresse des muqueuses, pouls rapide)

La distribution fréquente de boissons doit tenir compte des points suivant:

Lister les résidents en trois groupes:

1. **Capable de boire seul**, il suffit de les stimuler et d'organiser la surveillance.
2. Nécessité d'une **aide partielle ou totale** : organiser l'aide pour qu'ils boivent régulièrement et au total au moins 1,5 litre d'eau par jour sauf indication du médecin.
3. Ayant des **troubles de déglutition**: utiliser de l'eau gélifiée. Signaler au médecin si les prises ne sont pas suffisantes afin d'envisager une hydratation sous cutanée ou intraveineuse.

Dispositions AVANT la canicule:

- Rester à l'écoute des médias (prévisions météo).
- Prévoir des endroits frais (intérieurs et extérieurs).
- Aménager une pièce fraîche (entre 22°C et 27°C) durant les heures chaudes (de 11h à 15 h) pour accueillir les résidents en respectant la distanciation physique et en cohortant les résidents (COVID-19 négatif/ COVID-19 suspect ou COVID-19 positif).
- Vérifier comment occulter les fenêtres du côté exposé au soleil et ouvrir celles du côté non exposé.

Contrôler la climatisation - Le virus qui propage le Covid-19 veut se trouver dans l'air. Tenez en compte quand vous aérez une pièce dans laquelle se trouvent plusieurs personnes. Suivre les recommandations actuelles¹ concernant **l'utilisation correcte de la ventilation lors de la canicule et en période de COVID-19** (voir annexe ci -dessous).

- **Préparer les moyens nécessaires :**
 - o S'assurer un personnel suffisant durant les congés.
 - o Préparer des thermomètres pour vérifier la température des pièces de vie.
 - o Recenser le matériel destiné à rafraîchir : ventilateurs, douches,...
- **Adapter l'alimentation**
 - o Actualiser les consignes d'hygiène des mains et de respect de la chaîne du froid.
- **S'organiser :**
 - o Elaborer des consignes générales en cas de fortes chaleurs.
 - o Identifier les personnes les plus fragiles et préparer des consignes individualisées.
 - o Informer le personnel et les familles des mesures à prendre en cas de fortes chaleurs.

Dispositions PENDANT la canicule:

- Vérifier régulièrement la température dans les pièces de vie et la chambre à coucher.
- Surveiller l'hydratation :
 - o Proposer au moins 1,5 litre d'eau plate par jour sauf indication du médecin. (L'alcool et la caféine sont à proscrire, car ils sont diurétiques (et n'aident donc pas à garder un bon taux d'hydratation)).
 - o Inciter à boire souvent en petite quantité sans attendre la sensation de soif.

¹Le potentiel de transmission du SARS-CoV-2 par voie aérienne est une question extrêmement controversée, ce qui explique les recommandations contradictoires délivrées à ce sujet par le CDC (Centers for Disease Control and Prevention) et l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). Si le CDC (2020) rejoint le point de vue du HCSP et considère la transmission par voie aérienne de personne à personne sur de longues distances peu probable, il recommande néanmoins des mesures de précaution contre la transmission par voie aérienne. En revanche, l'OMS ne recommande que les précautions standard pour les patients suspects ou confirmés Covid-19, et des précautions supplémentaires uniquement pour les procédures générant des aérosols¹. - Conseil Supérieur de de la Santé , SARS-COV-2 et l'utilisation des systèmes d'aération passive, ventilation mécanique, air-conditionné et filtres hors hôpital et institutions de soins, mai 2020, n°9599, pg. 6 - www.css-hgr.be

- Documenter les prises de boissons, le poids et la température corporelle des résidents.
 - Utiliser de l'eau gélifiée en cas de troubles de la déglutition.
 - Surveiller étroitement les plus fragiles et envisager une hydratation SC ou IV si la prise de boissons est insuffisante.
- Abriter du soleil et de la chaleur :
 - Adapter l'habillement (matières naturelles et légères, coupes amples et aérées aident à maintenir la température normale du corps).
 - Rester au frais de 11h à 15h.
 - Rafraîchir régulièrement avec de l'eau (pulvérisations, douches et bains, lingettes humides,...).
 - Adapter les menus : veiller à une alimentation normalement salée, riche en fruits et légumes frais (repas froids, crudités, fruits désaltérants).
 - Limiter les efforts physiques et adapter les activités en ce sens.

Les signes inquiétants

- Modification du comportement habituel
- Grande fatigue
- Crampes musculaires
- Vertiges
- Soif
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée.
- Rafraîchir le plus vite possible

Attention à l'hyperthermie

- Les personnes âgées sujettes à l'hyperthermie (le corps ne peut plus transpirer) sont à surveiller. Les signaux d'alerte sont: peau chaude et sèche, grande fatigue, crampes, maux de tête, difficultés inhabituelles à se déplacer ou encore étourdissements.

Les solutions

- Aller dans un endroit frais et/ou créer un courant d'air.

- Envelopper la personne dans un drap humide ou lui donner une douche fraîche mais pas froide. En cas d'impossibilité ou de refus, une toilette du corps entier permet de refroidir et d'humidifier la personne.
- Proposer de l'eau en petite quantité.
- Ne pas donner d'aspirine ni de paracétamol.
- Si les signes persistent, consulter le médecin.

Informations importantes:

- [Plan « forte chaleur et pics d'ozone » – phase de vigilance Été 2020 – Covid-19](#)
- [Conseil Supérieur de Santé](#)

Tania DEKENS

Fonctionnaire Dirigeant

Les mesures ci-dessous sont complémentaires des règles d'hygiène et de prévention de la transmission du COVID-19.

Les recommandations classiques de distanciation physique, de respect d'un nombre maximal de personnes par m² dans un espace clos, d'hygiène des mains, de minimisation de la propagation par des projetées invisibles lors d'une discussion, d'éternuements ou de la toux, du port du masque, etc. sont indispensables pour limiter la propagation du virus COVID-19.

Le renforcement de l'hygiène des surfaces est efficace et prioritaire. Le nettoyage doit être effectué par du personnel formé, sous la responsabilité du cadre de santé, un nettoyage quotidien des sols et des surfaces en maintenant les portes d'accès fermées.

En l'état actuel des connaissances, il est recommandé dans tous les cas de conjointement :

1. → mettre en œuvre les mesures barrières : se tenir à une distance à 1,5 mètre des autres personnes, se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique ;
2. → assurer, quel que soit le contexte, un renouvellement régulier de l'air dans tous les espaces clos au moyen d'une aération (ouverture des fenêtres au moins 10 à 15 minutes deux fois par jour...) et/ou d'une ventilation naturelle ou mécanique, afin d'apporter de l'air "neuf"/venant de l'extérieur, d'évacuer l'air ayant séjourné à l'intérieur vers l'extérieur, d'éviter le recyclage ou la recirculation de l'air dans les locaux ;
3. → aérer/ventiler les pièces où les personnes contaminées par le SARS-CoV-2 sont isolées.

Recommandations spécifiques en cas de présence d'un ou de malades Covid-19

- le malade réside le plus possible dans une seule pièce (chambre par exemple) ;
- la stratégie consiste à aérer cette pièce de façon séparée du reste du logement/bâtiment, en maintenant la porte fermée et en assurant le plus possible son étanchéité (calfeutrage par boudin de bas de porte).

Contrôler la climatisation

Le virus qui propage le Covid-19 veut se trouver dans l'air. Tenez en compte quand vous aérez une pièce dans laquelle se trouvent plusieurs personnes.


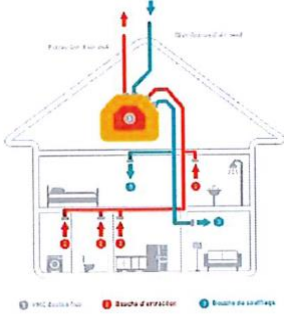
Le COVID-19 se propage par voie aérienne et ce particulièrement dans des endroits peu ventilés. Il est conseillé d'utiliser un compteur de carbone afin de mesurer la qualité d'air. L'utilisation d'un compteur de carbone permet ainsi de calculer les émissions de dioxyde de carbone (le fonctionnement est similaire à celui d'un détecteur d'incendie) et indique donc le degré de ventilation d'une pièce. Un espace avec une concentration élevée en dioxyde de carbone indique que, entre autres, une concentration élevée d'air expiré se trouve dans un espace peu ou pas assez ventilé. Une pièce dans laquelle l'air est renouvelé avec l'air de l'extérieur évite une saturation en dioxyde de carbone. Une pièce ne doit pas dépasser 800ppm en taux dioxyde de carbone. Les compteurs de dioxyde de carbone ont déjà été utilisés dans la lutte contre d'autres maladies transmissibles par voie aérienne comme la tuberculose.


Exemples de compteur de dioxyde de carbone

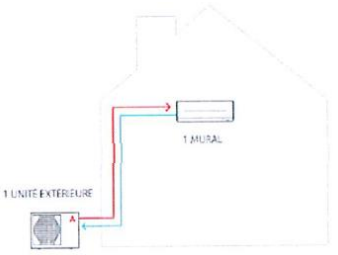


Veillez suivre ci-dessous les **recommandations actuelles** concernant l'utilisation correcte de la ventilation lors de la canicule en période de COVID-19:

Type de ventilation	Où?	COVID-19 négatif	COVID-19 positif ou suspect
Ventilateur à usage privatif	Chambre	<ol style="list-style-type: none"> 1. Le ventilateur doit être placé près de la porte en direction de la chambre; 2. le ventilateur peut être stoppé avant qu'une autre personne n'entre dans la pièce. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. le ventilateur doit être placé près de la porte en direction de la chambre; 2. la porte de la chambre reste en permanence fermée ; 3. le ventilateur peut être stoppé avant qu'une autre personne n'entre dans la pièce. <p>!Désinfection du ventilateur obligatoire si celui-ci est déplacé de la chambre (papier absorbant imbibé de désinfectant adapté : détergent neutre ET désinfectant virucide OU 0,05 % Sodium hypochlorite (= Javel (concentr. 5%) dilue 1/100) OU 70% Ethanol).</p>

	Salle commune	NOT OK	
<p>Ventilation Mécanique Contrôlée (VMC)</p>  <p>VMC Europe Plus Branche d'extraction Branche de soufflage</p>	Chambre	<p>OK</p> <p>L'arrêt des installations de VMC dans les établissements d'accueil pour personnes âgées n'est pas recommandé. Pour toute question sur ce sujet : notif-hyg@ccc.brussels</p>	
	Salle Commune		
Type de ventilation	Où?	COVID-19 négatif	COVID-19 positif ou suspect
Airco mobile/ Climatiseur individuel	Chambre	<p>OK si:</p> <ul style="list-style-type: none"> - chambre est préalablement équipée d'un système de ventilation mécanique contrôlée fonctionnant normalement utiliser les filtres les plus performants possibles sur le plan sanitaire, en lien avec la compatibilité technique de l'installation (exemple : filtres HEPA qui ont des performances en filtration supérieures); 	

		<p>retirer, puis nettoyer périodiquement et réinstaller les filtres situés dans les splits. Ce nettoyage se fera conformément aux spécifications des fabricants avec au minimum l'utilisation d'un détergent.</p>	<p style="text-align: center;">NOT OK</p>
<p>Salle commune</p>	<p>Suivre les mêmes consignes décrites ci-dessus pour l'utilisation en chambre et prévoir les aménagements suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - mettre en place une organisation pour faire respecter la distanciation physique dans les accès et sorties de cette salle, ainsi que pour garantir à l'intérieur de celle-ci la bonne circulation des résidents et des personnels, ou toute autre personne, simultanément présents ; - calculer le nombre maximum de personnes présentes simultanément dans la salle : respecter la distanciation physique d'au moins 1,5 mètre (4m² par personne) ; - fermer les volets de la salle rafraîchie aux heures les plus chaudes de la journée ; <p>Rafraîchir préalablement la salle commune avec l'airco mobile. Lorsque la salle est assez fraîche, arrêter l'airco mobile.</p> <ul style="list-style-type: none"> - aérer l'espaces collectifs au moins 2 fois par jour dès lors que la température extérieure est inférieure à la température intérieure, en ouvrant en grand les fenêtres 10 à 15 minutes et en gardant les portes d'accès fermées pendant la durée de l'opération. Cette opération peut se 		

		<p>faire le matin et le soir, en dehors du temps de présence des résidents.</p> <p>- faire effectuer par du personnel formé un nettoyage quotidien des sols et des surfaces fréquemment touchées en utilisant une solution de chlore d'au moins 1 000 ppm. Utiliser pour chaque pièce au moins un chiffon propre et de l'eau (savonneuse) propre en maintenant les portes d'accès fermées</p>	
<p>Le système de split</p> 	<p>Chambre</p> <p>Salle commune</p>		OK

Recommandations pour la protection du personnel chargé de la maintenance des systèmes de ventilation et/ou de climatisation :

Il est recommandé que le personnel intervenant sur tout système de ventilation et/ou de climatisation porte une combinaison de travail couvrante, des gants, un appareil de protection respiratoire de type FFP2 et respecte les mesures d'hygiène.

Trucs et astuces pour promouvoir le refroidissement:

- Fermez les volets ou les rideaux pendant la journée
- Essayez de laisser les fenêtres ouvertes autant que possible la nuit (les heures les plus fraîches sont entre 2h et 6h du matin) pour fournir de l'air frais, sans remettre en question la sécurité des résidents.
- Aérer la chambre au moins 2 fois par jour dès lors que la température extérieure est inférieure à la température intérieure, en ouvrant en grand les fenêtres 10 à 15 minutes et en gardant la porte fermée.

- Aérer les espaces collectifs au moins 2 fois par jour dès lors que la température extérieure est inférieure à la température intérieure, en ouvrant en grand les fenêtres 10 à 15 minutes et en gardant les portes d'accès fermées pendant la durée de l'opération. Cette opération peut se faire le matin et le soir, en dehors du temps de présence des résidents.
- Éteignez toutes les sources de chaleur telles que les ampoules.