



PROCEDURE VOOR AFNAME VAN EEN NASOPHARYNGEAAL OF OROPHARYNGEAAL STAAL VOOR DIAGNOSE VAN COVID-19

Versie 10 april 2020

In samenwerking met



INHOUDSOPGAVE

PROCEDURE VOOR AFNAME VAN EEN NASOPHARYNGEAAL OF OROPHARYNGEAAL STAAL VOOR DIAGNOSE VAN COVID-19	1
1. Afname van een nasofaryngeaal staal	3
2. Afname van een gecombineerde keel- en oppervlakkige neus wisser	5
3. Afnamemateriaal en toegelaten analyses	6
Annex A: Wegbeschrijving NRC Respiratoire pathogenen (buiten kantooruren)	7

1. Afname van een nasofaryngeaal staal

- Zorg ervoor dat u de nodige persoonlijke bescherming gebruikt.
- Identificeer het staal:
 - Referentie van de patiënt;
 - Datum van staalname;
 - Coördinaten van de behandelende arts die het staal heeft afgenomen.
- Waarschuw de patiënt dat dit onderzoek gedurende een kort moment onaangenaam kan zijn.
- Breng het wattenstaafje diep in het neusgat (tot in de nasofarynx: ongeveer tot de helft van de lengte van de neus tot het oor) en maak zoveel mogelijk cellen los door langs de binnenkant van een neusgat te schrapen.

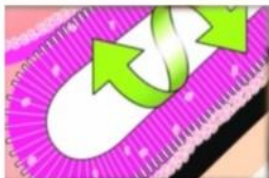


(Relatieve) contra-indicaties:

- Ziekte van Rendu-Osler-Weber
- Ernstige thrombopenie ($< 15 \cdot 10^9/L$)
- Recente neus cauterisatie en/of chirurgie

Consulteer de behandelende arts bij twijfel

STOP tijdens de procedure en probeer via ander neusgat indien: weerstand bij het inbrengen van de Swab of pijn bij de patiënt



3 **Draai de Swab minimaal 3 maal rond** om voldoende materiaal op te nemen



1 Buig het **hoofd lichtjes naar achteren** en breng de Swab in. Druk de Swab lichtjes tegen het onderste gedeelte van de neus aan.



2 Breng de Swab tot in de nasofarynx. Dit is **ongeveer de helft van de lengte van de neus tot het oor**.



4 **Verwijder** de Swab uit de neusholte.



5 **Breek de Swab** af in de bijhorende tube ter hoogte van de rode lijn. Sluit de tube en breng de **patiëntgegevens** aan op de tube.

- Volg de richting van de neusbodem (niet die van de neusrug):



- Plaats het wattenstaafje in de tube met transportmilieu (UTM¹) en breek het uiteinde van de steel af.
- Sluit de tube hermetisch.
- In afwachting van verzending, bewaar de stalen in de koelkast (+4°C).
- Vul het aanvraagformulier in voor het NRC of een ander labo via de onderstaande links en kruis 'PCR SARS/COVID-19' aan:

NRC: https://epidemiologie.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19_Lab_form_NL.pdf

Ander labo: https://epidemiologie.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19_Lab_Template_NL.pdf

- ➔ het laboratorium van uw keuze kan gebruik maken van een eigen aanvraagformulier, maar dit moet gebaseerd zijn op bovenstaande template. Contacteer het laboratorium van uw keuze, om het juiste aanvraagformulier te verkrijgen. In geval van twijfel, of geen respons, gebruik bovenstaand formulier voor 'ander lab'.
 - ➔ het invullen van het formulier is van belang voor het juist inschatten van de dringendheid van uw analyse, omdat laboratoria werken met een triage systeem. Daarnaast dient het formulier voor het opvolgen en het beheer van de crisis.
- Verpak:
 - 1) de UTM tube
 - 2) in een hermetisch hersluitbaar plastic zakje met absorberend papier,
 - 3) in een gewatteerde envelop of een tweede hermetisch hersluitbaar plastic zakje,
 - 4) voeg het aanvraagformulier toe in een tweede hermetisch hersluitbaar plastic zakje en maak het vast aan de buitenkant van de gewatteerde enveloppe.



- Verzend de stalen of lever ze met de hand af aan het NRC Respiratoire Pathogenen of een ander laboratorium.
- Voor een wegbeschrijving naar het NRC buiten de kantooruren, zie Annex A of https://w1.uzleuven.be/labo/LAG/LAG_Updates/MED_127E_NL.pdf.
- Het resultaat van de test wordt u per post, fax of op een andere door u gekozen manier meegedeeld. Positieve resultaten worden momenteel rechtstreeks telefonisch gecommuniceerd. Mocht u desondanks vragen hebben over het resultaat, neem dan contact op met het NRC op de volgende telefoonnummers: **016/34.62.19** of **016/34.64.40**.

¹ Universal Transport Medium (UTM) is een stabiel transportmedium, geschikt om bij kamertemperatuur klinische stalen die virussen bevatten, te verzamelen, vervoeren en bewaren.

2. Afname van een gecombineerde keel- en oppervlakkige neus wisser

- Zorg ervoor dat u de nodige persoonlijke bescherming gebruikt.
- Identificeer het staal:
 - Referentie van de patiënt;
 - Datum van staalname;
 - Coördinaten van de behandelende arts die het staal heeft afgenomen.
- Neem een houten tongspatel, en de Eswab (roze dop).
- Instrueer de patiënt dat hij zal gevraagd worden om "AH" te zeggen waardoor de huig wordt verheven. Waarschuw dat een kokhalsreflex kan uitgelokt worden door de handeling.
- Buig het hoofd lichtjes naar achteren, vraag de patiënt om diep in te ademen.
- Druk de tong met behulp van een tongspatel goed naar beneden. Vraag de patiënt 'AH' te zeggen.
- Plaats de wisser tegen de achterwand van de keel en strijk met de wisser een 2-3 tal keer tegen de dorsale farynxwand, doe dit zowel aan de linker als de rechter kant. Doe dit zacht, maar doelgericht en snel. Indien het niet lukt in een beweging, vraag de patiënt tussentijds om nogmaals diep in te ademen en "AH" te zeggen.






- Breng vervolgens dezelfde wisser achtereenvolgens in het rechter en linker neusgat. Hou deze horizontaal en stop van zodra je lichte weerstand voelt of tot waar verdragen wordt (niet tot in de nasofarynx schuiven!)
- Draai 3 keer rond in elk neusgat.



- Open de tube gevuld met medium. Plaats de wisser erin en breek deze af ter hoogte van het indicatorstreepje. Sluit de tube goed af.
- In afwachting van verzending, bewaar de stalen in de koelkast (+4°C).
- Vul het aanvraagformulier in voor het NRC of een ander labo, zoals beschreven in deel 1.
- Verpak en verzend de stalen, zoals beschreven in deel 1.

3. Afnamemateriaal en toegelaten analyses

Wisser:	Copan UTM wisser	Copan <u>oranje</u> Eswab	Copan <u>roze</u> Eswab
			
Type:	Dunne wisser	Dunne wisser	Dikke wisser
Gebruik:	Nasofaryngeaal	Nasofaryngeaal	Keel- en oppervlakkige neus-wisser

Annex A: Wegbeschrijving NRC Respiratoire pathogenen (buiten kantooruren)

Gelieve de volledige route beschrijving terug te vinden via onderstaande link:

- https://w1.uzleuven.be/labo/LAG/LAG_Updates/MED_127E_NL.pdf

Routebeschrijving UZ Leuven – Herestraat 49 – 3000 Leuven

Korte routebeschrijving:

- Neem op de E314 afrit Gasthuisberg (16) en volg de wegmarkeringen naar de hoofdingang van het ziekenhuis.
- Via onze hoofdingang komt u bij het onthaal, neemt u de trap en volgt u de bordeaux pijlen totdat u de liften bereikt. U gaat naar verdieping 7 (Laboratoriumgeneeskunde).
- Op weekdagen tussen 8u-19u kan u door onze glazen deur binnenwandelen. Aan uw rechterkant vindt u onze stalenreceptie. U kan zich daar aanmelden met het staal.
Op weekenddagen / 's nachts is onze glazen deur gesloten. U dient met de telefoon die u links van de glazen deur vindt te bellen naar het nummer **47000**. Een medewerker zal de deur voor u openen en uw staal in ontvangst nemen.

Indien u de stalenreceptie niet kan vinden, gelieve te bellen naar het nummer **016/34 70 00**.